

Règlement Bike &Run d'Armentières en Brie2020

Préambule :

Le 1^{er} bike and run d'Armentières en Brie se déroule dans le respect du protocole sanitaire et de nos mesures d'adaptation. Ces mesures sont consultables sur le site www.courirpourarmentieres.com

Article 1 : Organisation

Le Bike&Run est organisée par **Courir pour Armentières en Brie** sur le territoire d'Armentières en Brie, dimanche 20 décembre 2020

Article 2 : Présentation

Les 2 épreuves, conviviales et accessibles à tous sont ouvertes à toutes personnes licenciées ou non. La course de découverte est accessible à partir de la catégorie benjamin (2009), la course de 15,5km à partir de la catégorie cadet (2005). Le Bike&Run est une course qui se déroule par équipe de deux concurrents avec un seul VTT (l'un court pendant que l'autre pédale).

C'est une course où les équipiers restent groupés, le VTT servant de témoin pour un passage de la main à la main avec prise de relais de durée libre, sur un parcours défini. Les équipiers passent ensemble à chaque tour sur la zone d'arrivée obligatoirement.

Article 3 : Parcours sur le territoire d'Armentières en Brie et sur chemins privés (Disponible sur www.courirpourarmentieres.com)

L'épreuve de 7km se déroule en 3 boucles

L'épreuve de 15km se déroule en 4 boucles

Une première boucle de 500m sera à effectuer par 1 seul des 2 coureurs. Il courra à pied. A l'issue de cette boucle, il retrouvera son équipier. Cette boucle de départ a pour objectif d'étirer le peloton.

L'épreuve se déroule sur un circuit tout terrain dans un cadre naturel . Le parcours est très accessible.

Dans le souci de respecter le site de la course, il est strictement interdit de jeter des débris sur le parcours. Toute ignorance de cette règle entraînera la disqualification de l'équipe.

Dans le souci de respecter le site de la course et ses portions privées, il est formellement interdit d'effectuer le parcours en dehors de l'épreuve (en entrainement quelques jours avant par exemple)

Article 4 : Règles de course

Le port du casque à coque rigide (jugulaire fermée) est obligatoire durant toute l'épreuve pour chaque équipier.

Interdiction de monter à deux simultanément sur le VTT.

Le dossard doit être porté par chaque concurrent pendant toute la durée de l'épreuve.

Il est interdit aux concurrents de recevoir une aide extérieure sous peine de disqualification. Les concurrents acceptent en toute circonstance de se soumettre aux décisions des arbitres, celles-ci sont sans appel.

Il est prévu un point d'eau à l'arrivée pour dégager les premières saletés de votre vélo (ce n'est pas un éléphant bleu ...)

Article 5 : Licences

Les licenciés FFTRI (Fédération Française de Triathlon) présentent leurs licences au moment du retrait du dossard, ils ne présentent pas de certificat médical.

Les doubles licenciés FFC (Fédération Française de Cyclisme) et FFA (Fédération Française d'Athlétisme) sont dispensés de présenter un certificat médical.

Les non-licenciés doivent **présenter un certificat médical d'aptitude bike&run ou cyclisme et course à pied en compétition de moins de 1 an à la date de l'épreuve** (certificat conservé par l'organisation).

Une pièce d'identité de chaque concurrent est demandée lors du retrait des dossards.

Article 6 : Engagement

Inscriptions uniquement par internet

Inscription sur place disponibles dans la limite des dossards disponibles avec une majoration de **6€** par équipe de 2

Article 7. Annulation

En cas d'annulation de la course, l'organisation remboursera l'inscription déduction faite des frais de transaction et recrédition par carte bleue. Ce remboursement interviendra au maximum 8 jours après la dite annulation. Chaque inscrit en sera informé par mail

Article 8. Il n'est pas prévu de ravitaillement sur le parcours

Article 8 : Classements-Récompenses

Classement et podium pour les 3 premières équipes : scratch, mixte et 100% féminin

Remarque: Si un cadet, junior, vétéran ou senior sont associés sur la Course du Roi, ils seront classés au scratch et dans la catégorie du coureur la plus élevée.

Briefing 10' avant chaque course et podium 5' après l'arrivée de la dernière équipe de chaque course.